

HIVER 2022-2023 / NUMÉRO 14

Vivre

LE MAGAZINE DES MARSEILLAIS

MARSEILLE

*Arnaud
Jerald*

Le **champion
du monde**
d'apnée est
marseillais !

Rencontre

TOP 10
des sports
à faire
cet hiver

Interview

Sophie Ferjani
Sa passion du beau
& des Goudes

Le grand
retour du
**savon de
Marseille**

Endoume

Du **yoga**
pour les maux
des hommes

Pâtisserie :
une **madeleine**
100 % locale

Escapade :
le domaine de la
Forêt Blanche

Vars

L 18911 4 F 5,00 € RD



Un pur moment

BONHEUR Qui a dit que l'apéro c'était mieux qu'en été ? À l'heure de la tradition hivernale de convivialité absolue, les équipages de La Bonne Mer vous conviennent à partager un pur moment entre amis à bord de leur barquette marseillaise 100 % écotique. Au menu, des plats divinement cuisinés avec des produits issus de la pêche locale. NLP
lesbateauxmarseillais.com



Nouveau bijou

CAFÉ. Plus qu'un bar, Boujou s'impose comme le QG gourmand des aficionados de café. Un petit boujou signé Lou se Pipat, ancienne DRH du monde infernal de la Tech à Paris, qui a choisi ce quartier à la température humaine pour installer son coffee shop. Pour déguster un petit café signé Ben Mouture avec la Marzocco (la Rolls de la machine à café inventée à Florence en 1927). Siroter des smoothies (le primeur est juste en face) et vous délecter des pâtisseries *home made* (on adore le cookie à la fleur de sel). Et pour emporter un petit souvenir, Boujou passe en mode *take away* sur quelques produits savoureux. En février, pour la réouverture post-travaux, nous trouverons une petite terrasse et son patio orienté sud... Évidemment. TDLF